



Ј Е Л О В Н И К

11. -15. април 2022



П. У. „ДЕЧЈИ ДАНИ“

ВРТИЋ

ДАН ДАТУМ	8.30h	10.30h	11.30h	14.30h
	ДОРУЧАК	ВОЋЕ	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак 11.04.2022	Какао, хлеб, крем сир, свињска печеница	Суве кајсије	Млеко колач са џемом и црном чоколадом – медено срце	Сочиво са поврћем, купус салата, хлеб
Уторак 12.04.2022.	Јогурт, палента штапићи	Поморанџа	Пудинг са сувим грожђем	Јунећа супа, мусака од тиквица, кисело млеко, хлеб
Среда 13.04.2022.	Млеко, хлеб, маслац, качкаваљ, сусам	Банана	Воћни сок ,100% воће- (поморанџа), пита са вишњама	Бела чорба, печен панирани ослић, брокуле са макаронама, киселом павлаком, масл. уљем, белим луком и першуном, хлеб
Четвртак 14.04.2022.	Јогурт, хлеб запечен са млеком, јајима, уљем и сиром	Поморанџа	Млеко, плазма кекс	Пилећа супа, печен пилећи баток и карабатак, са кромпиром и шаргарепом зелена салата са ротквицама, хлеб
Петак 15.04.2022.	Чај с лимуном, хлеб, намаз од скуше, ротквице	Банана	Јогурт, интегрална кифла са семеном бундеве	Ђувеч са јунећим месом, месом, зелена салата са младим луком, хлеб

ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА

Енергетска вредност (KJ)	Беланчевине (г) (укупно)	Масти (г) (укупно)	Угљени хидрати (г)	Минерали		Витамини				
				Са mg	Fe mg	А µg	В1 mg	В2 mg	С mg	РР mg
4982,53 (4700-5000)	44,39 (35-44)	41,00 (38-41)	159,46 (130-160)	649,42	9,73	884,67	0,79	1,05	106,38	7,59

Нутрициониста: Весна Зечевић