



Ј Е Л О В Н И К

05 – 07 мај 2021



П. У. „ДЕЧЈИ ДАНИ“

ВРТИЋ

ДАН ДАТУМ	8.30h	10.30h	11.30h	14.30h
	ДОРУЧАК	ВОЋЕ	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак 03.05.2021	П Р А З Н И К		П Р А З Н И К	П Р А З Н И К
Уторак 04.05.2021.	П Р А З Н И К		П Р А З Н И К	П Р А З Н И К
Среда 05.05.2021.	Млеко, хлеб, маслац, џем	Воћни сок	Јогурт, погача од хељдиног брашна са сиром	Сочиво са поврћем, купус салата, хлеб
Четвртак 06.05.2021.	Јогурт, хлеб, крем сир, сланина	Банана	Пудинг	Јунећа супа, мусака од кромпира, кисела паприка салата, хлеб
Петак 07.05.2021.	Чај с лимуном, хлеб, намаз од скуше (кукуруз шећерац, паприка, лук, першун)	Јабука	Млеко, кокос штапићи	Ловачке шницле у сафту, интегрални пиринач зелена салата, хлеб

ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА

Енергетска вредност (KJ)	Беланчевине (г) (укупно)	Масти (г) (укупно)	Угљени хидрати (г)	Минерали		Витамини				
				Са mg	Fe mg	А µg	В1 mg	В2 mg	С mg	РР mg
4863,85 (4700-5000)	40,83 (35-44)	41,01 (38-41)	156,02 (130-160)	562,70	6,27	599,38	0,59	0,94	63,23	5,09

Нутрициониста: Јасмина Меденица