



# Ј Е Л О В Н И К

## 22. – 26. фебруар 2021.



П. У. „ДЕЧЈИ ДАНИ“

**ВРТИЋ**

ДАН ДАТУМ	8.30h	10.30h	11.30h	14.30h
	ДОРУЧАК	ВОЋЕ	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак 22.02.2021	Какао, хлеб, кисела павлака, шунка	Поморанџа	Лимунада, плазма кекс	Потаж од поврћа, пекарски кромпир, салата кисела паприка, хлеб
Уторак 23.02.2021	Чај с лимуном, хлеб, крем сир, туњевина, лук	Банана	Млеко, пужићи са сусамом	Грашак са свињским месом, цвекла салата, хлеб
Среда 24.02.2021	Какао, хлеб, намаз (крем сир, качкаваљ, шаргарепа, целер, першун)	Поморанџа	Чај с лимуном, жито са медом и орасима	Пилећа супа, печен пилећи батак и карабатак, подварак, хлеб
Четвртак 25.02.2021	Јогурт, пита са сиром	Мандарина	Млеко, колач - обланда са кокосом	Ћувеч са јунећим месом, купус салата, хлеб
Петак 26.02.2021	Млеко, хлеб, кисела павлака, кувано јаје	Поморанџа	Јогурт, кукурузни штапићи	Шпагете у парадајз сосу са млевеним месом, салата кисели краставац, хлеб

### ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА

Енергетска вредност (KJ)	Беланчевине (г) (укупно)	Масти (г) (укупно)	Угљени хидрати (г)	Минерали		Витамини				
				Са mg	Fe mg	А µg	В1 mg	В2 mg	С mg	РР mg
4862,24 (4700-5000)	42,65 (35-44)	41,10 (38-41)	153,90 (130-160)	606,04	10,99	860,46	0,87	1,01	125,40	8,36

Нутрициониста, Јасмина Меденица